

VESTRE SKOLE

Plads til alle men ikke til alt



Valgfag: 8. – 9. klasse - 2019/20



Velkommen

til valgfag på Vestre Skole

Kære elever og forældre

Velkommen til valgfag på Vestre Skole. Her er plads til alle men ikke til alt, og vi tror på, at det danner baggrund for, at vi har en udskoling, hvor fællesskab, faglighed og åben skole er bærende elementer.

Der udbydes et stort antal valgfag, som alle strækker sig over ½ år. Alle elever vælger 2 (to) forskellige pr. skoleår. Valgene er bindende.

Vær opmærksom på at nogle valgfag kun kan vælges en gang i løbet af udskoling.

Vi er stolte over vores skole, og vil med denne folder gerne give et indblik i de valgfag, vi har på skolen.

Lærerne i udskoling og Christian Madsen – Vestre Skole

På Vestre Skole har vi valgfag. Der er mulighed for at vælge mellem nogle kreative, faglige, aktive og spændende fag.

Elevudsagn

Valgfagene er med til at guide dig i forhold til at vælge ungdomsuddannelse

- Elev

Vi har et godt kammeratskab

- Elev



Det er fedt, at skolen har så gode resultater

- Elev

Valgfagene har gjort det mere spændende at gå i skole

- Elev

Valgfag i udskoling



Boldspil – Kaos-boldspil

I kaos-boldspil handler det om at angribe og forsvare. Det handler om at score lækre mål og lave saftige tacklinger. I valgfaget skal du være forberedt på fysisk aktivitet og masser af personkontakt i kaotiske former - derfor kalder vi det kaos-boldspil.

Du kan blandt andet komme til at opleve fodbold, håndbold, floorball, basketball og rugby. Der spilles på mindre hold med fokus på det tekniske. I kaos-boldspil er du i konstant bevægelse, og derfor skal du være klar til at være aktiv. Det gælder både ude og inde - også hvis vejret ikke er solskin og 23 grader. Helt enkelt er kravet til valgfaget, at du skal have lyst til at dyrke sport og være fysisk aktiv.



Boldspil – Net-/slagboldspil

Netspil

Det gælder om at spille bolden over et net på en sådan måde, at modstanderen ikke kan nå at spille bolden tilbage. Spillene badminton, volleyball og tennis vil blive spillet.

Slagboldspil

Det gælder om at slå bolden langt ud på banen - eller langt væk fra modstanderen/modstanderne - for derved at kunne lave point. Spillene softball og cricket vil blive spillet. Som fortræning/hygge vil der også blive spillet rundbold/M-bold/langbold.

I forbindelse med alle spil vil fokus ligge på forbedring af såvel teknik som taktik.

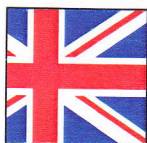


Drama/teatersport/cirkus

I valgfaget drama/teatersport/cirkus vil du møde udfordringer alene og i samspil med andre. Timerne vil være præget af god energi og masser af grin. Vi laver drama-, teatersports- cirkusøvelser, hvor man skal være god til at lade sig rive med og tro på, at ens egne ideer er gode.

Teatersport er for alle – og du skal være klar på at deltage, give noget af dig selv og være med til at skabe både alvorlige, fjollede, smukke og hæslige udtryk sammen med andre.

Hvis vi får tid og lyst, kan det være vi kan sætte et lille stykke op og opføre det for et publikum.



English - advanced

Engelsk er et fag, der fylder meget på ungdoms- og videregående uddannelser. Her er det vigtigt både at kunne tale og læse et godt engelsk. Du skal vælge udvidet engelsk hvis:

- Du er vild med og gerne vil blive bedre til at: tale, læse og skrive engelsk.
- Kan lide at arbejde innovativt: få idéer, udvikle og præsentere dem.
- Er glad for og god til at samarbejde på holdet, da flere af opgaverne er åbne, kræver samarbejde og vil foregå i grupper.
- Du kan lide at grine og begå fejl.

Med hensyn til indholdet kommer vi til at arbejde i dybden med emnerne. Vi vil bruge både video, drama og forskellige præsentationsværktøjer i arbejdet. Der vil engang imellem være lektier.



English - basic

Hvis du er lidt usikker på at kunne tale og læse sproget, men gerne vil blive dygtigere, er dette faget for dig.

Vi vil arbejde en del med enkle samtaleøvelser og præsentationer, hvor du får respons på, hvordan du kan blive endnu dygtigere til engelsk.

Her kan du vælge at lave præsentationer for holdet eller videopræsentationer til læreren. Vi vil også arbejde med korte rollespil. Så hop ud i det.



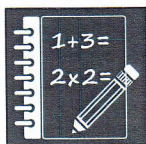
Foto (digital spejlrefleks)

Har du lyst til at tage billeder, og er du den heldige ejer af et digitalt kamera, så kan du her lære en masse om:

- Hvordan dit kamera virker
- Hvordan du tager de bedste billeder
- Hvordan du tager det "perfekte" portræt
- Hvordan du redigerer dine billeder

Forudsætninger:

Du skal have lyst til at fotografere og du have adgang til et digitalt kamera. (En mobiltelefon er ikke nok).



Grundlæggende matematik

Du ved det godt, matematik er et vigtigt fag i uddannelsessystemet. Helt let ved det, har du ikke, men du vil gerne forbedre dig.

Det har du nu mulighed for med dette valgfag, der vil fokusere på den grundlæggende matematik, som er nødvendig for at få fat i den mere komplicerede matematik. Vil ligeledes fokusere på Excel og GeoGebra, så du også bliver en ørn til at bruge disse hjælpemidler til løsning af dine matematikopgaver. Du vil også få mulighed for at få hjælp med dine daglige lektier, samt dine matematikafleveringer.

Af og til vil vi også kigge på nogen af de "sjove" matematikopgaver, som fx deles flittigt på Facebook.



Kredsløbstræning - Fitness

- Træning af kondition, kredsløb og styrke
- Løb, cykling, svømning, crossfit m.m.
- Intervaltræning, parkour, kampsport
- Besøg i træningscenter
- Arbejder frem mod deltagelse i bl.a. Søndersøløb
- Teori omkring idrætsfysiologi og kost

Krav til deltagelse på valgholdet: Skal have lyst til at presse kroppen fysisk.



Masterchef – 9. årgang

- Er du en madnørd?
- Kan du lide at læse op på teori om mad, madlavning, råvarer, madens biologi, kemi og eksperimentere med mad?
- Går du op i æstetik, smag og konsistens, når du laver mad?
- Vil du lære at pochere et æg, filetere en fisk, lave frisk pasta, rulle din egen sushi - eller andet spændende?
- Vil du være den næste Gordon Ramsey?

Så er Masterchef noget for dig!

Klassen bliver opdelt i grupper på 2-3 og skal samarbejde om at tilrettelægge, tilberede og anrette den mad, vi laver.

I dette valgfag vil teorien komme til at fylde lidt mere end normalt, så vær gerne forberedt på det. Til gengæld kan vi opfylde næsten alle af dine mærkelige madfantasier!



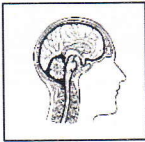
Mountainbike

Har du lyst til at komme ud og opleve det skønne terræn omkring Viborg på en mountainbike, er dette valgfag lige noget for dig. I løbet af valgfaget vil vi komme ind på:

- Vedligeholdelse af din cykel
- Kortlæsning
- Køreteknik
- Optage film af din tur
- En masse cykelture på anlagte baner

Det meste af tiden vil foregå med at cykle i skoven.

Eneste forudsætning for deltagelse er, at du selv kan medbringe en mountainbike. Det behøver ikke være den sidste lækre cykelmodel.



Psykologi

Vor klodes mest underholdende dyr – er det påklædte menneske. Vi opfører os til tider særpræget – bider i briller, klør os i håret, stepper med fødderne. Vi tolker forskelligt, oplever vores medmennesker, bedrages af vores syn. Men hvorfor?

Få kendskab til menneskers adfærd – vi behandler områder som udviklings-, personligheds-, perceptions-, indlærings-, og socialpsykologi.

Kan kun vælges en gang.

Valgfag (Eleverne undervises på tværs af klasser samt 8. og 9. årgang)

Eksempler på tilknyttede valgfag:*

Kaos-Boldspil – Net-/slagboldspil – Drama/teatersport/cirkus
English (advanced) - English (basic) - Foto (digital spejlrefleks)
Grundlæggende matematik – Kredsløbstræning-Fitness
Masterchef - Mountainbike – Psykologi

VI GENTAGER:

Valgfagene strækker sig over ½ år. Alle elever vælger 2 (to) forskellige pr. skoleår. Valgene er bindende, når holdene er oprettet.