



Kostpolitik Vestre Skole

På Vestre Skole arbejder alle voksne og elever sammen om følgende:

- At skabe gode kostvaner hos eleverne, som fremmer indlæring, sundhed og trivsel.
- At give eleverne gode oplevelser og vaner med mad og fysiske aktiviteter.
- At kosten fremmer elevernes koncentration og energi med henblik på øget udbytte af undervisningen.
- At alle elever, forældre og lærere forstår vigtigheden af regelmæssig spisning og væskeindtag.
- At skolens kostpolitik indarbejdes naturligt i undervisningen i alle klasser.
- At få kendskab til forebyggelse af kostrelaterede sygdomme.
- At lære om god hygiejne.

Godkendt af skolebestyrelsen 26/11-25